



EGAO WOMEN PREGNANCY

Aporta en cada cápsula la cantidad de **Ácido Fólico** necesaria para incrementar el nivel de folato materno.



Características

Durante el periodo de la preconcepción, embarazo y lactancia las necesidades nutricionales de las mujeres aumentan debido a los cambios que experimenta su cuerpo y a los nutrientes que la mujer aporta al bebé para su desarrollo.

La fórmula **Egao Women Pregnancy** cuenta con ingredientes de máxima calidad que han sido cuidadosamente seleccionados para proporcionar los requerimientos adicionales de nutrientes ideales durante la etapa de preconcepción, embarazo y lactancia, aportando beneficios tanto a la madre como al hijo.

Contiene ácido fólico, un nutriente que todas las mujeres necesitan en la etapa de preconcepción y en los primeros meses del embarazo, pues una ingesta suplementaria de 400 µg de ácido fólico incrementa el nivel de folato materno, tomándolo al menos 1 mes antes de concebir y hasta 3 meses después de la concepción. Una cantidad baja de folato materno es un factor de riesgo de defectos del tubo neural del feto en desarrollo.

El aporte de 200 mg de DHA (ácido graso poliinsaturado Omega-3) contribuye al normal desarrollo



de los ojos del feto y del lactante alimentado con leche materna.

Para este efecto beneficioso, además de esta cantidad debe tomarse la cantidad diaria recomendada para adultos de ácidos grasos omega 3; es decir, 250 mg de DHA y EPA.

La vitamina C es un antioxidante que contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo, ayuda al funcionamiento normal del sistema inmunitario, mejora la absorción del hierro e interviene en la formación de colágeno para el normal funcionamiento de dientes y los huesos.

Contiene minerales como el hierro, que ayuda a disminuir el cansancio y fatiga; el zinc, que contribuye con la fertilidad y la reproducción normales y el yodo, un mineral que contribuye a la producción normal de las hormonas tiroideas.

Ingredientes

Aceite de **pescado**, agente gelificante (gelatina bovina), vitamina C (ácido L-ascórbico), hierro (fumarato ferroso), niacina (nicotinamida), zinc (óxido de zinc), vitamina B₁₂ (cianocobalamina), vitamina B₆ (clorhidrato de piridoxina), riboflavina, vitamina A (palmitato de retinilo), yodo (yodato de potasio), ácido fólico (ácido pteroilmonoglutámico), vitamina D (colecalciferol), biotina (D-biotina), humectante (sorbitol, glicerol), espesantes (monoglicéridos y diglicéridos de ácidos grasos, cera de abeja amarilla), emulgente (lecitina de girasol), colorantes (óxido de hierro rojo, óxido de hierro negro). Contiene productos de **PESCADO**.

Información Nutricional

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		
	Por Dosis (1 cápsula)	% VRN*
Vitamina A	200 µg ER	25
Vitamina D	2,5 µg	0
Vitamina C	80 mg	100
Riboflavina	1,4 mg	100
Niacina	16 mg	100
Vitamina B ₆	1,4 mg	100
Ácido fólico	400 µg	200
Vitamina B ₁₂	2,5 µg	100
Biotina	50 µg	100
Hierro	10 mg	71
Zinc	5 mg	50
Yodo	150 µg	100
DHA**	200 mg	-



EPA***

40 mg

-

* VRN: Valores de Referencia de Nutrientes (Reg. Delegado UE 1169/2011)

** DHA: ácido docosahexaenoico

*** EPA: ácido eicosapentaenoico

Dosificaciones

Tomar 1 cápsula de **Egao Women Pregnancy** al día, con agua, en una de las comidas principales.

No superar la cantidad diaria recomendada. Es importante mantener una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Los complementos alimenticios no deben sustituir una dieta equilibrada. Consulte con un profesional de la salud sobre el uso de este complemento alimenticio.

Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

Almacenar bien cerrado en lugar fresco y seco.

Formato

Estuche de 30 cápsulas blandas.